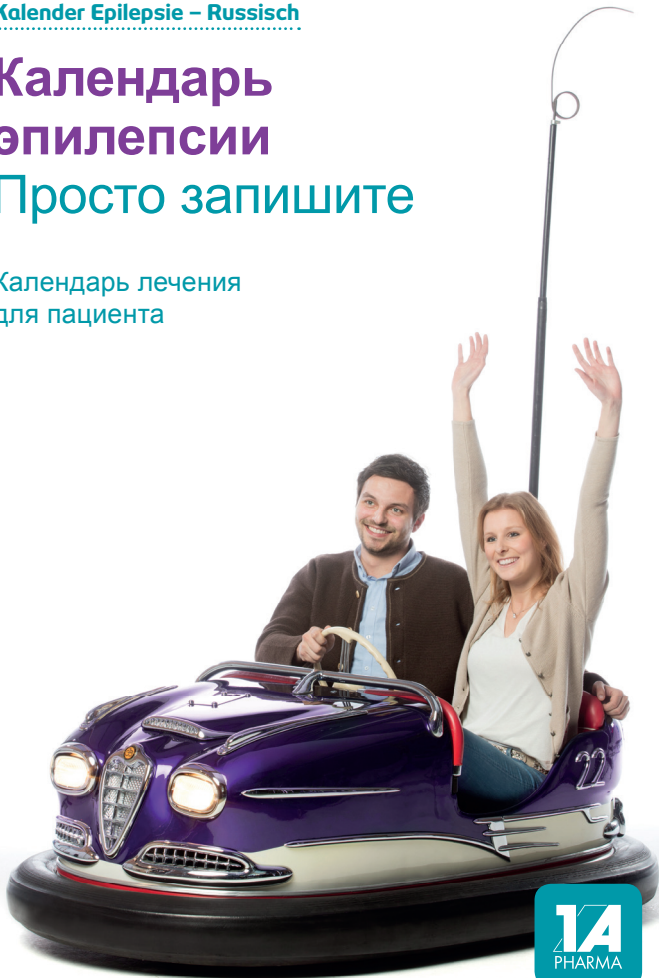


Kalender Epilepsie – Russisch

# Календарь эпилепсии Просто запишите

Календарь лечения  
для пациента



A Sandoz Brand

# Оглавление

|    |   |   |
|----|---|---|
| 04 | Предисловие                                     | 1 |
| 05 | Важные контакты                                 | 2 |
| 06 | Как можно эффективно лечить эпилепсию?          | 3 |
| 10 | Какие препараты я принимаю?                     | 4 |
| 12 | Что могут сделать окружающие в случае припадка? | 5 |
| 13 | Когда происходят припадки?                      | 6 |
| 28 | Как вести календарь?                            | 7 |
| 29 | Другие услуги фирмы 1 A Pharma                  |   |

## Важное примечание для читателей

Общая и научная информация, содержащаяся в данном справочнике, соответствует современному уровню знаний на момент подготовки издания (см. информацию на обороте). Она служит для получения начальных сведений по данной теме. Однако эта информация не заменяет консультацию врача. Всегда внимательно читайте вкладыши-аннотации к принимаемым препаратам. По указанным причинам компания «1 A Pharma GmbH» не несет ответственности за материалы и информацию, содержащиеся в данном справочнике.

## Важные контакты

### Уважаемая читательница, уважаемый читатель!

Ваш врач определил у Вас эпилепсию. Медики говорят о ней в том случае, если у пациента возникает два и более эпилептических припадков. Вы окажете врачу ценную помощь, самостоятельно документируя вид своих жалоб. Ведь только тот, кто переживает припадки, может оценить их интенсивность.

Для этого Вы держите в руках этот календарь эпилепсии. Помимо списка Ваших препаратов он содержит контактные адреса на экстренный случай. Желательно всегда носить календарь эпилепсии с собой. Берите его с собой при каждом посещении врача. Попросите врача или фармацевта дать Вам также дополнительный справочник «Эпилепсия».

Мы желаем Вам успеха и отличного самочувствия.

С наилучшими пожеланиями,  
коллектив «1 A Pharma»

### Этот календарь эпилепсии принадлежит

.....  
Фамилия

.....  
Телефон

### Лечащий врач

.....  
Фамилия

.....  
Телефон

### В экстренном случае проинформируйте

.....  
Фамилия

.....  
Телефон

## Как можно эффективно лечить эпилепсию?

В случае более одного припадка в год больному следует обратиться за медицинской помощью. Могут подключаться врачи разного профиля: неврологи, педиатры, детские неврологи, терапевты, домашние врачи, нейрохирурги или специалисты-эпилептологи. Интенсивное лечение возможно в крупных клиниках и неврологических амбулаториях или у частнопрактикующих неврологов.

### Медикаментозная терапия

Как правило, средством первого выбора являются рецептурные средства, так называемые «антиэпилептические препараты» или «антиконвульсанты». В настоящее время предлагается более 20 различных действующих веществ с различными преимуществами и возможными побочными действиями. Антиэпилептические препараты служат для сдерживания припадков или предотвращения их возникновения. Выбор действующего вещества, препарата и дозировки зависит от конкретного случая.

Примерно 60 - 70 % пациентов успешно проходят медикаментозное лечение. Они могут вести нормальный образ жизни практически без ограничений. Часто достаточно лечения одним препаратом.

#### Важно

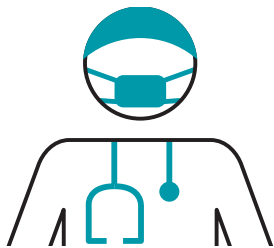
Не прекращайте прием антиэпилептических препаратов без консультации с лечащим врачом – даже если Вы почувствовали себя лучше. Даже после консультации с врачом не прерывайте медикаментозное лечение резко, а прекращайте прием антиэпилептических препаратов постепенно в течение длительного времени.

## Немедикаментозная терапия

У некоторых пациентов эпилептические припадки не поддаются контролю медикаментозным способом. Зачастую им помогает дополнительное немедикаментозное лечение.

К немедикаментозной терапии относятся:

- оперативные/хирургические вмешательства
- стимулятор блуждающего нерва

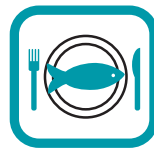


Оперативные/хирургические вмешательства



Стимулятор блуждающего нерва

Изменения в образе жизни также могут благоприятно влиять на ход лечения. Это касается, прежде всего, следующих сфер и жизненных ситуаций:



Целенаправленное питание, например, кетогенная диета



Спорт по согласованию с врачом



Бдительное поведение в свободное время



При необходимости - проверка пригодности к управлению автомобилем



Разъяснения при планировании беременности



Самоконтроль: документирование припадков

Обсудите с врачом, что конкретно Вы можете сделать.



## Что могут сделать окружающие в случае припадка?

- Сохраняйте спокойствие.
- Удалите предметы с острыми краями. При необходимости снимите с пациента очки и выньте сигарету из руки. Подложите что-нибудь ему под голову, чтобы он не ударился об пол.
- Не пытайтесь раскрыть челюсти и насильно вставить какие-либо предметы между зубами.
- Ослабьте тесную одежду, прежде всего, у шеи. После припадка поверните пациента в стабильное положение на боку. Оставайтесь рядом с больным до тех пор, пока он не будет в состоянии полностью ориентироваться.
- Возможно, пациент имеет с собой специальный документ, содержащий важную информацию о заболевании. Могут помочь также записи в этом календаре.
- Вызовите в качестве свидетеля врача, если припадок продолжается более десяти минут, повторяется с промежутком менее одного часа, сознание не восстанавливается, или при подозрении на тяжелые травмы (телефон службы экстренной помощи 112).

## Когда происходят припадки?

| Месяц | Год        |             |             |             |            |           | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |



| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

| Месяц |            | Год         |             |             |            |           |  | Период | Особенности |
|-------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|--|--------|-------------|
| День  | 6.00–10.00 | 10.00–14.00 | 14.00–18.00 | 18.00–22.00 | 22.00–2.00 | 2.00–6.00 |  |        |             |
| 1     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 2     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 3     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 4     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 5     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 6     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 7     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 8     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 9     |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 10    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 11    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 12    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 13    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 14    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 15    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 16    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 17    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 18    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 19    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 20    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 21    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 22    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 23    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 24    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 25    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 26    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 27    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 28    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 29    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 30    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |
| 31    |            |             |             |             |            |           |  |        |             |

## Как вести календарь?

Важно регулярно вести календарь эпилепсии. Вносите количество и тип припадков с приведёнными ниже символами в столбцы с указанием времени.

- Сильный припадок
- Сильный припадок во время сна
- + Слабый припадок и абсанс
- Психомоторный припадок

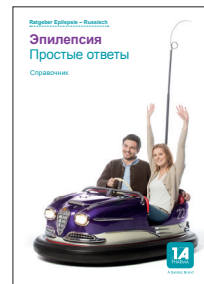
Если Вы - женщина и в данный день у Вас месячные, то поставьте крестик в соответствующем столбце.

### Другие символы для обозначения особенностей

- 1 Предшествующее употребление алкоголя
- 2 Забытый прием лекарств
- 3 Предшествующее лишение сна
- 4 Стресс
- 5 Прикусывание языка
- 6 Травмы
- 7 Аура
- 8 Недержание мочи
- 9 Недержание кала

## Другие услуги фирмы 1 A Pharma

Закажите бесплатный справочник «Эпилепсия» (при наличии запасов) по факсу 089 613882525 или на сайте [www.1apharma.de/service](http://www.1apharma.de/service)



6

7

1 A Pharma GmbH  
Keltenring 1 + 3  
82041 Oberhaching

Тел.: 089 6138825-0  
Факс: 089 6138825-25  
[www.1apharma.de](http://www.1apharma.de)

Информация по состоянию  
на: февраль 2018 г.

**Einfach verstehen.**