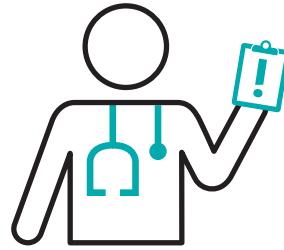


# Einfach erklärt

## Erektionsstörungen

Verliert der Penis dauerhaft die Fähigkeit, sich zu versteifen oder eine Erektion aufrechtzuerhalten, spricht man von Erektionsstörungen. Diese sind in der Hälfte der Fälle auf körperliche Ursachen zurückzuführen. Wir erklären die Behandlungsmöglichkeiten.



1

### Wie erkennen?

Treten folgende Anzeichen länger als sechs Monate auf, kann dies ein Hinweis auf Erektionsstörungen sein:

- Keine nächtliche/morgendliche Erektion
- Keine Erektion nach sexuellen Reizen
- Fehlende Fähigkeit des Penis, sich zu versteifen



### Medikamente

Medikamente, zum Beispiel sog. PDE-5-Hemmer, können helfen. In der Regel tragen Patienten die Kosten für das Arzneimittel. Vor der Einnahme mit dem Arzt mögliche Anwendungsbeschränkungen und Wechselwirkungen klären.

2

### Was hilft?

Sprechen Sie Ihren Hausarzt oder Urologen auf Behandlungsmöglichkeiten an. Dazu gehören z. B.:

- Medikamente
- Vakuumpumpen und chirurgische Eingriffe
- Psychotherapie
- Hormontherapie

3



4

### Anwendung

Eine sexuelle Erregung wird für die Wirkung eines PDE-5-Hemmers vorausgesetzt:

- Einnahme 30–60 Minuten vor dem Verkehr
- Nicht mehr als eine Tablette am Tag

5

### Was kann ich selbst tun?



Weniger Stress



Gesunde Ernährung



Sport



Ausreichend Schlaf



Nicht rauchen

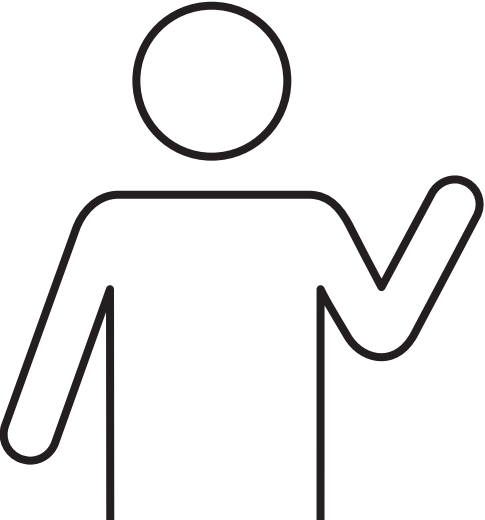


Alkohol meiden

! Erektionsstörungen können Warnzeichen einer Gefäßerkrankung und mögliches Vorzeichen von Herzinfarkt oder Schlaganfall sein. Daher Erektionsstörungen immer ärztlich abklären lassen.



# Einfach erklärt Erektionsstörungen



35125

1 A Pharma GmbH  
Keltendorf 1 + 3  
82041 Oberhaching  
Tel.: 089 6138825-0  
Fax: 089 6138825-25  
www.1apharma.de  
Stand: Oktober 2017

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Notizen

Was hilft  
eigentlich gegen  
Erektions-  
störungen?

Einfach aufklappen



Wie hilft mir ein  
Einfach erklärt?

Neugierig auf mehr?  
Von A wie Antibiotika  
bis Z wie Zahn-OP



Einfach downloaden:  
[www.1apharma.de](http://www.1apharma.de)



Falls Sie darüber hinaus Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

**Vorsicht**  
Verhaltensweisen, von denen abgeraten wird



**Empfehlungen**  
Verhaltensweisen, die empfohlen werden



Mit anschaulichen Informationen möchten wir Sie unterstützen, Ihre Erkrankung zu verstehen. Und aufzeigen, wie Sie selbst aktiv zum Erfolg Ihrer Therapie beitragen können.

Einfach erklärt