

Einfach erklärt

Demenz

Was ist Demenz? Eine meist nicht heilbare Erkrankung, die alle höheren Hirnfunktionen stört – Gedächtnis, Sprache und Urteilsvermögen. Die gute Nachricht: Oft können Sie Verlauf und Krankheitsalltag beeinflussen. Wir zeigen, wie das geht.

1

Gut beobachten

Sie bemerken bei sich oder anderen mindestens einen der folgenden Punkte? Geht das länger als ein halbes Jahr, fragen Sie einen Arzt.

- **Geistige Schwächen:** Gedächtnis, Sprache, Auffassungsgabe, Denkvermögen, Orientierungssinn
- **Persönlichkeitsveränderungen:** Impulskontrolle, Antrieb, Stimmung
- **Alltagsschwierigkeiten:** Autofahren, Einkaufen, Kochen

2

Dem Arzt vertrauen

Er schaut genau hin, schließt behandelbare Grunderkrankungen oder eine reine Gedächtnisstörung aus. Dann bestimmt er Ursache und Form der Demenz.



3

Mit Medikamenten behandeln

Aktiver im Alltag: Rezeptfreie und verschreibungspflichtige Präparate können eine Option für Sie sein. Zu allen Behandlungsmöglichkeiten beraten Sie Ihr Arzt und Apotheker.



4

Ohne Medikamente behandeln

Symptome schwächen, Verlauf verzögern: Ergo- oder Physiotherapie sowie Verhaltens- oder Hirnleistungstraining können helfen.

5 — Sich selbst stärken

So unterstützen Sie Ihre Therapie und Ihr Wohlbefinden:



Feste Tagesabläufe



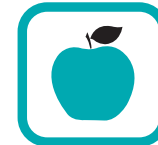
Gedächtnistraining



Soziale Kontakte



Bewegung



Gesunde Ernährung



Normalgewicht

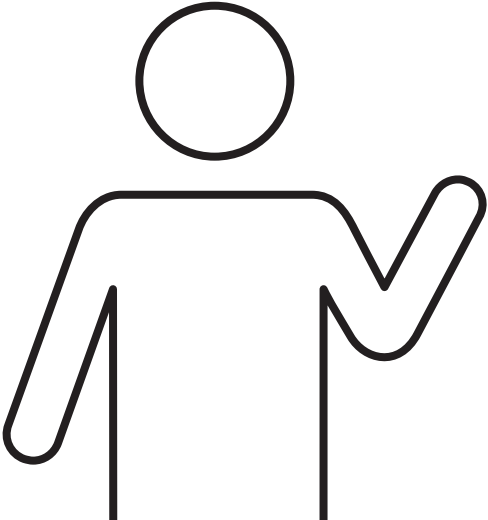


Verzicht auf Alkohol



Nicht rauchen

Einfach erklärt Demenz



393413

Einfach verstehen.

1 A Pharma GmbH
 Keltendorf 1 + 3
 82041 Oberhaching
 Tel.: 089 6138825-0
 Fax: 089 6138825-25
 www.1apharma.de

Stand: September 2019

Notizen

Wie hilft mir ein
 Einfach erklärt?

Neugierig auf mehr?
 Serviceartikel zu
 vielen Indikationen



Einfach downloaden:
www.1apharma.de

Einfach erklärt

Mit anschaulichen Informationen möchten wir Sie unterstützen, Ihre Erkrankung zu verstehen. Und aufzeigen, wie Sie selbst aktiv zum Erfolg Ihrer Therapie beitragen können.

Empfehlungen
 Verhaltensweisen, die empfohlen werden

Vorsicht
 Verhaltensweisen, von denen abgesehen wird



Falls Sie darüber hinaus Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung.
 Ihr 1 A Pharma Team