



Depressionen. Was heißt das eigentlich?

Depressionen erkennen.

Jeder Mensch ist mal niedergeschlagen. Wenn die gedrückte Stimmung über einen längeren Zeitraum anhält, spricht man von einer Depression. Unser **Einfach Erklärt Video** beleuchtet in weniger als 3 Minuten die möglichen Symptome einer Depression und stellt Therapieoptionen vor.



In weniger
als 3 Minuten



In anschaulichen
Bildern



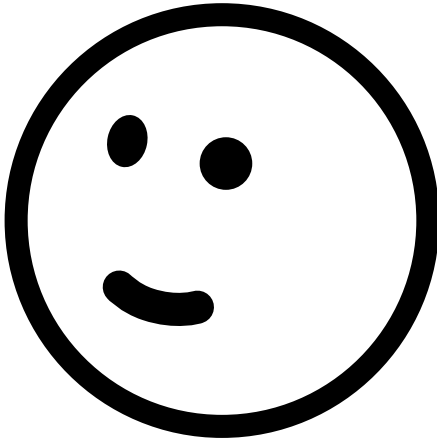
In verschiedenen
Sprachen



Hier geht's
direkt zum Video

Auf <https://www.lapharma.de/einfach-erklart/depression/>
können Sie sich ein eigenes Bild machen.

Hinschauen hilft.



Einfach Erklärt Video

- Was sind die Anzeichen einer Depression?
- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann ich mir selbst helfen?
- Was sollte ich vermeiden?

Weitere hilfreiche Serviceartikel finden Sie auf:
www.1apharma.de/service/ratgeber_serviceartikel/

Einfach verstehen. www.1apharma.de



A Sandoz Brand